

Häufig gestellte Fragen zum Geratherm[®] ovu control

Eine korrekte Anwendung des Geratherm[®] ovu control ist entscheidend für das Ergebnis und die Zuverlässigkeit des Tests.

Vor der Verwendung des Geratherm[®] ovu control empfehlen wir Ihnen, sich die Bedienungsanleitung aufmerksam durchzulesen und die mitgelieferte DVD oder das Video „Geratherm[®] ovu control“ auf youtube oder unserer Website <http://www.geratherm.com/health-care/home-care/familienplanung/ovu-control/> anzuschauen.

1. Wie funktioniert das Geratherm[®] ovu control?

Die Methode beruht auf der Beobachtung der hormonellen Änderungen, die während des Menstruationszyklus im weiblichen Körper stattfinden.

Es gibt einen direkten Zusammenhang zwischen der Zunahme des LH (Luteinisierendes Hormon)-Anstieg und dem Zeitpunkt des Eisprungs. Während der fruchtbaren Tage steigt der Salzgehalt im Speichel durch die vermehrte LH-Produktion im Körper an. Im getrockneten Speichel zeigen die entstehenden Salzkristalle eine „**Farnkraut-Struktur**“. Unmittelbar vor dem Eisprung (Ovulation) ist diese „Farnkraut-Struktur“ am deutlichsten zu erkennen. Während der unfruchtbaren Tage löst sich diese „Farnkraut-Struktur“ aufgrund des zunehmenden Progesterongehalts wieder völlig auf, und man sieht eine „Kiesel-Struktur“.

2. Wie zuverlässig ist das Geratherm[®] ovu control?

Die Zuverlässigkeit liegt bei 98%. Sie hängt jedoch von der korrekten Befolgung der Anweisungen und der richtigen Auswertung der Ergebnisse ab.

3. Sieht die Farnkraut-Struktur bei allen Frauen identisch aus?

Nein. Der LH-Anstieg ist nicht nur von Zyklus zu Zyklus, sondern auch von Frau zu Frau verschieden. Deshalb ist bei jeder Frau ein individuelles Kristallisationsmuster zu sehen.

4. Zu welchem Zeitpunkt soll ich mit dem Geratherm[®] ovu control testen?

Testen Sie täglich, am besten früh gleich nach dem Aufstehen, vor dem Essen, Trinken, Rauchen, Zähneputzen etc. Wenn Sie später am Tag testen möchten, wenden Sie das Geratherm[®] ovu control frühestens 3 Stunden nach dem Essen, Trinken, Zähneputzen oder Rauchen an.

Tragen Sie das Ergebnis in einen Auswertungskalender ein. Sorgfältig geführte Auswertungsblätter geben wichtige diagnostische Anhaltspunkte und sollten bei Arztbesuchen stets dabei sein. Beginnen Sie mit der Eintragung am ersten Tag der Regelblutung.

5. Wie lange kann ich den Fruchtbarkeitstest anwenden?

Das Geratherm[®] ovu control kann unbegrenzt verwendet werden. Es muss nichts nachgekauft oder ausgetauscht werden, außer Batterien.

6. Wie soll die Speichelprobe am besten auf die Linse platziert werden?

Für die besten Ergebnisse, platzieren Sie einen Speicheltropfen, den Sie mit sauberen und trockenen Finger unter der Zunge entnommen haben, in die Mitte der Linse.

Tupfen Sie den Speichel von oben auf die Linse, ohne den Tropfen zu verschmieren.

Versichern Sie sich, dass keine Luftblasen oder Schaum auf dem Glasträger sind. Ihre Speichelprobe sollte die komplette Linse bedecken. Lassen Sie die Speichelprobe ca. 10 bis 15 Minuten bei Raumtemperatur gut trocknen.

Anmerkung: Um die Speichelbildung anzuregen, können Sie leicht auf Ihre Zunge beißen.

7. Kann ich die Speichelprobe auch mit Hilfsmitteln trocknen, z.B. Föhn?

Nein, denn jeglicher Einsatz von Geräten zum Trocknen der Speichelprobe kann die Probe beschädigen. Die Ergebnisse können nicht mehr eindeutig interpretiert werden.

Sie können die Probe morgens entnehmen, diese trocknen lassen und sich dann z.B. nachmittags anschauen.

8. Wieso beeinflussen Zähne putzen, Essen oder Trinken vor der Testdurchführung mein Ergebnis?

Weil der Speichel verflüssigt ist, sinkt der Salzgehalt und weniger Kristall-Strukturen entstehen und somit kann die Farnkraut-Struktur weniger gebildet werden haben.

9. Kann Stillen das Ergebnis beeinflussen?

Ja. Wenn Sie stillen, kann Ihre Farnkraut-Struktur durch hormonelle Schwankungen in Ihrem Körper beeinflusst werden.

10. Kann das Ergebnis des Tests durch externe Faktoren beeinflusst bzw. verändert werden?

Alles, was den LH-gehalt des Körpers beeinflusst, beeinflusst auch das Ergebnis des Tests. Durch Folgendes kann eine Veränderung der Farnkraut-Struktur entstehen:

- Nach Absetzung von Kontrazeptiva und andere hormonelle Verhütungsmittel (z.B. Anti-Baby-Pille)
- Bei Einnahme von Hormonpräparaten (wie z.B. Anti-Baby-Pille) oder bestimmten Medikamenten
- Nach Geburt, während und nach der Stillzeit
- Bei Krankheiten und Produkten, die das Schleimbild verändern (z.B. Einnahme von schleimlösenden Medikamenten)

Demzufolge kann ein hohes hervorgerufenes LH-niveau eine anhaltende Farnkraut-Struktur bilden, während ein niedrig hervorgerufenes LH-niveau vom Mikroskop nicht angezeigt wird. Bei diesem Sachverhalt wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

11. Wie reinige ich das Geratherm[®] ovu control?

Reinigen Sie nach jeder Benutzung die Linse. Benutzen Sie das mitgelieferte Brillenputztuch oder ein sauberes trockenes (fusselfreies) oder leicht angefeuchtetes Tuch. Tauchen Sie das Geratherm[®] ovu control nicht ins Wasser.

12. Kann ich auch eine Farnkraut-Struktur sehen, obwohl ich nicht kurz vor dem Eisprung stehe?

In seltenen Fällen können bei einigen Frauen Farnkraut-Strukturen entstehen, auch wenn sie nicht kurz vor dem Eisprung stehen. Dies lässt sich auf eine Erhöhung des Östrogengehalts kurz vor Beginn der Regelblutung bzw. vor Ende des Zyklus zurückführen. Allerdings sind in diesem Fall die Farnkraut-Strukturen kleiner, weniger verzweigt und höchstens ein oder zwei Tage sichtbar.

13. Warum sehe ich nie eine Farnkraut-Struktur?

Dafür kann es viele Gründe geben:

- Bestimmte Medikamente oder Hormonpräparate, sowie Rauchen, akute Entzündungen in der Mundhöhle bzw. im Rachenraum und Alkohol können die Zusammensetzung des Speichels zeitweise verändern und somit das Ergebnis beeinflussen.
- Wenden Sie das Geratherm[®] ovu control **vor** dem Essen, Trinken, Zähneputzen oder Rauchen, oder frühestens **3 Stunden nach** dem Essen, Trinken, Zähneputzen oder Rauchen an.
- Die Speichelprobe auf der Linse muss völlig trocken sein, wenn Sie die Struktur ermitteln wollen.

In seltenen Fällen kann der Körper mancher Frauen nicht genügend LH bilden und daher kann bei Ihnen kein Eisprung stattfinden. Sollten Sie der Ansicht sein, dass dies bei Ihnen der Fall sein könnte, sprechen Sie unverzüglich mit Ihrem Frauenarzt.

14. Warum sehe ich immer eine Farnkraut-Struktur?

Bei einem geringen Prozentsatz von Frauen kann der LH-Spiegel den ganzen Monat lang hoch sein. Sollten Sie meinen, dass Sie zu diesem Prozentsatz gehören, sprechen Sie unverzüglich mit Ihrem Frauenarzt.

15. Warum sehe ich an einem Tag eine nicht deutlich ausgebildete Farnkraut-Struktur, welche am nächsten Tag aber verschwunden ist?

In Ihrem Körper hat aus verschiedenen Ursachen ein leichter Anstieg des LH stattgefunden. Dies deutet lediglich auf eine leichte, vorübergehende Hormonschwankung und nicht auf einen Eisprung hin.

16. Warum sehe ich nur das Muster der Übergangsphase (Beginn fruchtbarer Tage) aber nie eine richtige Farnkraut-Struktur?

Frauen mit einem niedrigeren LH-gehalt können eventuell keine richtige Farnkraut-Struktur erkennen, wenn der LH- (und somit Salz-) gehalt nicht ausreicht, um große Salzkristalle (Farnstruktur) zu bilden. Sie können dann diese Phase als Ihre fruchtbarsten Tage (welche auf eine Ovulation hinweist) ansehen.

17. Ich habe die Pille erst im letzten Zyklus abgesetzt. Kann ich das Geratherm[®] ovu control verwenden?

Normalerweise ist der erste Zyklus nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel sehr unregelmäßig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, erst 2-3 Zyklen abzuwarten, bevor Sie den Fruchtbarkeitstest verwenden. Für eine korrekte Durchführung des Fruchtbarkeitstest ist es wichtig, dass Sie Ihren regelmäßigen Zyklus wiederfinden.

18. Kann ich das Geratherm[®] ovu control als Empfängnisverhütungsmittel benutzen?

Nein, der Fruchtbarkeitstest ist nicht als Verhütungsmittel bestimmt.

19. Wie lange sollte ich das Geratherm[®] ovu control verwenden?

Wenn Sie sich ein Kind wünschen, empfehlen wir Ihnen, den Fruchtbarkeitstest täglich durchzuführen, bis Sie schwanger sind, auch wenn Sie einen regelmäßigen Zyklus haben, bei dem der Eisprung normalerweise in der Mitte stattfindet. Selbst ein regelmäßiger Zyklus kann durch Faktoren wie Streß, Medikation etc. variieren.

20. Kann ich den Fruchtbarkeitstest auch bei einem unregelmäßigen Zyklus verwenden?

Das Geratherm[®] ovu control hilft Ihnen durch die tägliche Anwendung Ihren Zyklus kennenzulernen, auch wenn dieser unregelmäßig ist. Wenn Sie Ihre Beobachtungen täglich in den Auswertungskalender eintragen, lernen Sie Ihren Zyklus genau kennen.

21. Was kann ich tun, um die Chancen einer Schwangerschaft zu erhöhen?

Um die Chancen für eine Schwangerschaft zu erhöhen, empfehlen wir Ihnen, Geschlechtsverkehr zu haben, sobald Sie die ersten Farnkraut-Strukturen sehen, also auch schon vor Beginn Ihrer fruchtbaren Tage. Die biologischen Eigenschaften der Eizelle gestatten nur innerhalb von ca. 8 - 10 Stunden nach der Ovulation eine Befruchtung.