Muster für ein ausgefülltes Temperaturkurvenblatt
Modèle de courbe de température bien faite
Esempio di una scheda diagramma della temperatura compilata
Voorbeeld van een ingevulde temperatuurcurve

Geratherm® basal digital

Name / Nom
Nome / Naam: Sandra Mustermann

Monat / Mois /
Mese / Maand: Mai / mai / maggio / mei - Juni / juin / giugno / juni

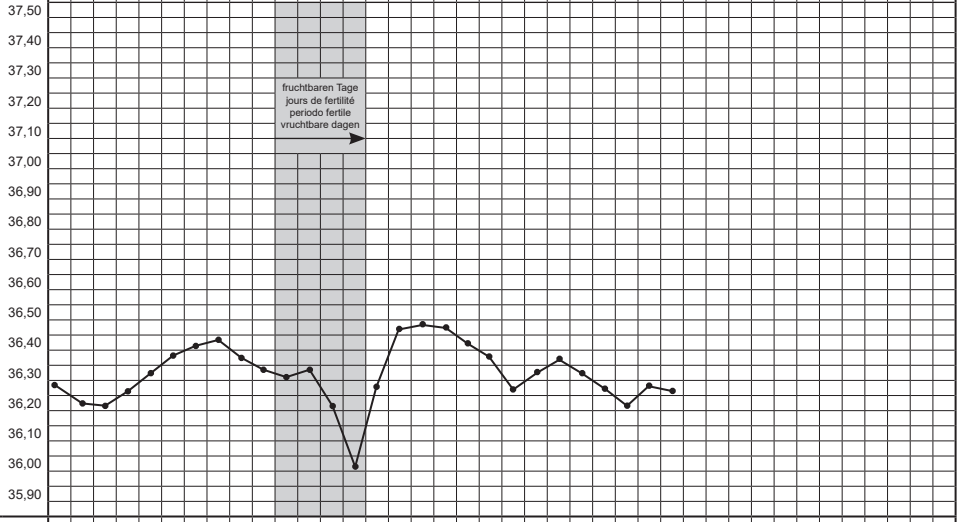
Zykluslänge / Durée du cycle
Durata del ciclo / Cyclusduur: 28 Tage / jours / giorni / dagen

Normale Länge der Periode / Durée normale des règles /
Normale durata delle mestruazioni / Normale duur van de menstruatie: 6 Tage / jours / giorni / dagen

Messart / Mode mesure /
Metodo di misurazione / Meetmethode:
oral / buccal / orale / oraal [X]
rektal / rectal / rettale / rectaal [ ]
vaginal / vaginal / vaginale / vaginaal [ ]

Kalendertag / Jour calendaire /
Giorno del mese / Kalenderdag:
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Zyklustag / Jour du cycle /
Giorno del ciclo / Cyclusdag:
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40



Menstruation / Menstruation Mestruazioni / menstruatie:	X X X X X X
Geschlechtsverkehr / Rapport sexuel Rapporto sessuale / Geslachtsverkeer:	X X X X X X
Zervixschleim / Glaire cervicale Moco cervicale / Baarmoederhalsslijm:	X X
Sonstiges / Divers Altro / Ander:	

Geratherm Medical AG http://www.geratherm.com - GERMANY

Sample of temperature chart
Modelo de una hoja de curva de temperatura rellenada
Modelo de uma ficha de temperaturas correctamente preenchida
نموذج لرسم بياني مملوء لدرجة الحرارة

Geratherm® basal digital

Name / Nombre /
Nome / الاسم Sandra Mustermann

Month / Mes /
Mês / الشهر May / mayo / maio / مايو - June / junio / junho / يونيو

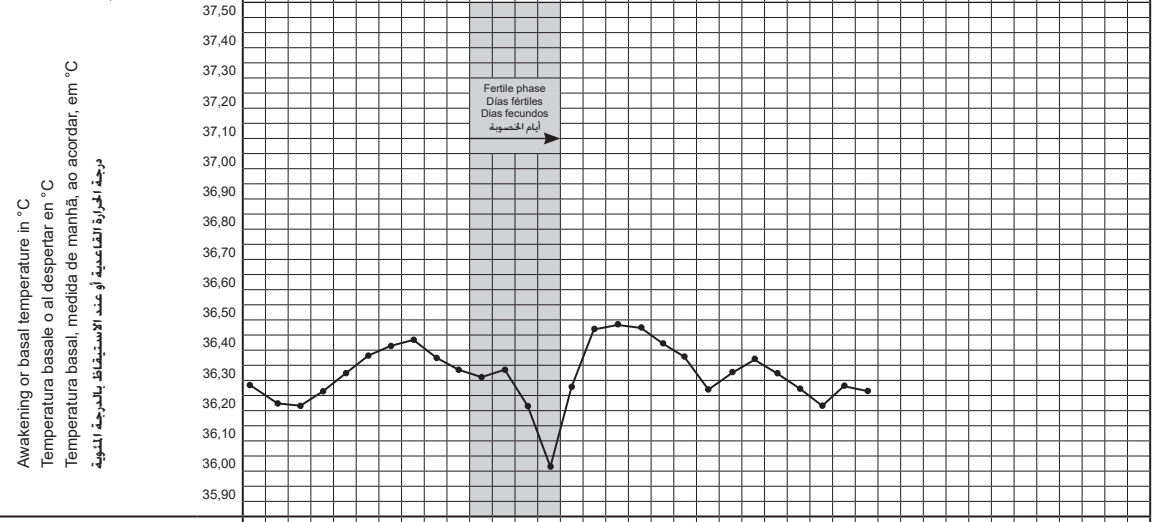
Length of cycle / Duración del ciclo /
Duração do ciclo / طول الدورة الشهرية 28 days / días / dias / أيام

Usual length of menstruation / Duraciòn normal del periodo /
Duração normal do periodo / الطول الطبيعي للدورة الشهرية 6 days / días / dias / أيام

Measuring method / Tipo de medición /
Medição / طريقة القياس
oral / oral / oral / فموي [X]
rectal / rectal / retal / شرجي [ ]
vaginal / vaginal / vaginal / مهبلي [ ]

Calender / Dia del calendario /
Calendário / يوم التقويم
18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Day of cycle / Dia del ciclo /
Dia do ciclo / يوم الدورة الشهرية
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40



Menstruation / Menstruación / Menstruação / الحيض	X X X X X X
Intercourse / Coito / Relações sexuais / العلاقة الجنسية	X X X X X X
Cervical mucus / Muco cervicale / Muco de cérvice / مخاط عنق الرحم	X X
Other / Otros / Outros / آخر	

Geratherm Medical AG http://www.geratherm.com - GERMANY

Geratherm®
basal digital

Name / Nom
Nome / Naam:

Monat / Mois /
Mese / Maand:

Zykluslänge / Durée du cycle
Durata del ciclo / Cyclusduur:

Normale Länge der Periode / Durée normale des règles /
Normale durata delle mestruazioni / Normale duur van de menstruatie:

Messart / Mode mesure /
Metodo di misurazione / Meetmethode:

oral / buccal /
orale / oraal

rektal / rectal /
rettale / rectaal

vaginal / vaginal /
vaginale / vaginaal

Kalendertag / Jour calendaire /
Giorno del mese / Kalenderdag:

Zyklustag / Jour du cycle /
Giorno del ciclo / Cyclusdag:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

Basal-bzw. Aufwachtemperatur in °C
Température basale, voire d'éveil en °C
Temperatura basale ovvero al risveglio in °C
Basale temperatuur of temperatuur bij het ontwaken in °C

37,50
37,40
37,30
37,20
37,10
37,00
36,90
36,80
36,70
36,60
36,50
36,40
36,30
36,20
36,10
36,00
35,90

Menstruation / Menstruation
Mestruazioni / menstruatie:

Geschlechtsverkehr / Rapport sexuel
Rapporto sessuale / Geslachtsverkeer:

Zervixschleim / Glaire cervicale
Moco cervicale / Baarmoederhalsslijm:

Sonstiges / Divers
Altro / Ander:

Geratherm Medical AG http://www.geratherm.com - GERMANY

Geratherm®
basal digital

Name / Nombre /
Nome / الاسم

Month / Mes /
Mês / الشهر

Length of cycle / Duración del ciclo /
Duração do ciclo / طول الدورة الشهرية

Usual length of menstruation / Duraciòn normal del periodo /
Duração normal do periodo / الطول الطبيعي للدورة الشهرية

Measuring method / Tipo de medición /
Medição / طريقة القياس

oral / oral /
oral / فموي

rectal / rectal /
retal / شرجي

vaginal / vaginal /
vaginal / مهبلي

Calender / Dia del calendario /
Calendário / يوم التقويم

Day of cycle / Dia del ciclo /
Dia do ciclo / يوم الدورة الشهرية

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

Awakening or basal temperature in °C
Temperatura basale o al despertar en °C
Temperatura basal, medida de manhã, ao acordar, em °C
درجة الحرارة القاعدية أو عند الاستيقاظ بالدرجة المئوية

37,50
37,40
37,30
37,20
37,10
37,00
36,90
36,80
36,70
36,60
36,50
36,40
36,30
36,20
36,10
36,00
35,90

Menstruation / Menstruación /
Menstruação / الحيض

Intercourse / Coito /
Relações sexuais / العلاقة الجنسية

Cervical mucus / Muco cervicale /
Muco de cérvice / مخاط عنق الرحم

Other / Otros /
Outros / آخر

Geratherm Medical AG http://www.geratherm.com - GERMANY

PUETBD0018V02
2019 - 04